



CLINICA

Medicina interna

Dr. med. P. Egger, Chefarzt
Dr. med. M. Kubli, Stv. Chefarzt
Prakt.med. L. K uchler, Ober rztin

Preparazione alla colonscopia con MOVIPREP

Gentile Signora,
Egregio Signore,

Lei ha prenotato presso di noi una colonscopia. Durante la colonscopia vengono esaminati l'intero tratto di intestino crasso e gli ultimi centimetri di intestino tenue mediante una sonda flessibile avente all'estremit  una telecamera. Contemporaneamente   possibile prelevare campioni di tessuto con una piccola pinza. Nel caso in cui si scoprono piccole tumefazioni, i cosiddetti polipi, in genere   possibile asportarle durante l'esame.

Preparazione

L'esame pu  essere eseguito in condizioni ottimali soltanto se l'intestino crasso   perfettamente pulito. Si prega di osservare il nostro schema di preparazione il pi  accuratamente possibile.

4 giorni prima dell'esame:

Quattro giorni (in caso di forte costipazione, meglio 7 giorni) prima dell'intervento   necessario evitare i seguenti alimenti:
fiocchi di cereali, crusca, muesli, semi di lino, pane integrale, frutta in generale, soprattutto uva e kiwi, bacche, succhi di frutta, insalata, tutte le verdure.
Tutti questi alimenti contengono dei semi o sostanze fibrose difficili da digerire, che possono restare nell'intestino e causare una difficile valutazione e bloccare l'apparecchio.

1 giorno prima dell'esame:

Colazione e pranzo:

Consentiti a piacere: pane bianco, fette biscottate, confettura senza semi, miele, yogurt bianco, formaggio, uova, carne, pesce, pasta e purea di patate.

Cena:

Soltanto liquidi di colore chiaro, per es. t  (con o senza zucchero), brodo leggero, succo di mela, acqua.

In seguito, tra le 17.00 e le 19.00 segue la reale preparazione del tratto intestinale:
Versare la bustina A+ la bustina B in un litro d'acqua (in caso di forte costipazione due bustine A+B in 2 litri d'acqua), mescolare il tutto fino a quando il liquido non diventa quasi trasparente (suggerimento: beva MOVIPREP ghiacciato). Entro al massimo le ore 19 dovrebbe aver assunto il litro di MOVIPREP.



Via Nouva 3 • CH-7503 Samedan
Tel. +41 81 851 81 11 • Fax +41 81 851 85 17
www.spital-oberengadin.ch

Beva inoltre 1-2 litri di liquidi di colore chiaro (per es. (tè, acqua, caffè senza latte, succo di mela, sciroppo, brodo leggero). Circa 1-3 ore dopo l'assunzione avrà la diarrea.

Se necessario, mezz'ora prima dell'assunzione del Moviprep è possibile prendere una compressa di Motilium per prevenire un'eventuale nausea. È possibile prendere una seconda compressa di Motilium al presentarsi della nausea.

Nel giorno dell'esame:

Beva il 2° litro di soluzione MOVIPREP 3-4 ore prima dell'esame (o il 3° litro in caso di forte costipazione). L'assunzione deve essere terminata al massimo 2 ore prima dell'esame. Quindi costituisce un vantaggio bere inoltre a sufficienza liquidi di colore chiaro. Le feci per l'esame devono essere solo di colore giallastro.

Durante l'esame:

L'infermiera La accoglierà. Le applicherà un catetere venoso sull'avanbraccio. Prima dell'esame il medico Le parlerà della colonscopia e risponderà alle Sue domande. Poiché la colonscopia può essere dolorosa se eseguita senza anestesia, in genere viene somministrato un farmaco attraverso il catetere venoso. Quest'ultimo La farà dormire. Non appena la parte più spiacevole dell'esame è terminata, se lo desidera La sveglieremo e alla fine discuteremo insieme i risultati. Dopo la colonscopia, nel giorno dell'esame, non può **guidare l'auto** o eseguire attività pericolose (lavori su impalcature o con macchine pesanti).

Se lo desidera, possiamo eseguire l'esame anche senza sedativi. Se dopo l'esame deve guidare l'auto, questa è l'unica possibilità.

La colonscopia stessa dura 15-45 min. Di rado è necessario un controllo, che può durare un'ora.

Se uno dei seguenti punti La riguarda, ne discuta con il Suo medico di base:

- Profilassi dell'endocardite (per es. difetti valvolari o valvola artificiale.)
- Diabete mellito
- Terapia anticoagulante

Legga con attenzione il foglio con i chiarimenti allegato. Quest'ultimo deve essere firmato 24 ore prima dell'esame. È possibile chiarire le eventuali domande prima dell'esame con il medico che lo eseguirà o con il medico di base.

Se ha domande di qualunque genere o fosse impossibilitato/a a venire, lo comunichi in anticipo telefonando al numero 081.851.85.82 (MUZ).

Si iscriva il giorno dell'esame _____, il _____

alle ore _____ all'ingresso principale dell'Ospedale.

Cordiali saluti



SPITAL OBERENGADIN
OSPIDEL ENGIADIN'OTA

Pagina 3

Via Nouva 3 • CH-7503 Samedan
Tel. +41 81 851 81 11 • Fax +41 81 851 85 17
www.spital-oberengadin.ch

Dott. M. Kubli