

DICHIARAZIONE DI CONSENSO PER L'ECOCARDIOGRAMMA DA STRESS

Gentile paziente,

Le è stato programmato un ecocardiogramma da stress (esame del cuore mediante ultrasuoni durante una sollecitazione). In questo contesto, prima, durante e dopo la fase di sollecitazione, si esamina col sonografo la funzionalità del miocardio (muscolo cardiaco) per rilevare eventuali disturbi della sua irrorazione sanguigna oppure per valutare una valvola cardiaca sotto sollecitazione. Nella persona sana, durante e immediatamente dopo il test da sforzo il miocardio lavora di più che a riposo. Se però è presente un restringimento di una coronaria, che causa un disturbo della sua irrorazione, con gli ultrasuoni è possibile accertarlo per l'assenza di ispessimento del miocardio.

Procedura

L'ecocardiogramma da stress è più sensibile di un normale test da sforzo eseguito al cicloergometro o al tapis roulant laddove, oltre che su eventuali sintomi, ci si può basare soltanto sull'ECG. Nell'ecocardiogramma da stress la sollecitazione avviene pedalando sul cicloergometro, camminando sul tapis roulant o mediante l'assunzione di farmaci. Nel cosiddetto ecocardiogramma da stress con dobutamina, immediatamente prima dell'esame si introduce in una vena del braccio una piccola cannula di plastica, attraverso la quale si somministra per infusione il farmaco dobutamina per 5-20 minuti. La dobutamina aumenta la forza e l'intensità del battito cardiaco e già da decenni è impiegata in medicina per rafforzare temporaneamente il miocardio in caso di insufficienza cardiaca. Se si aumenta la dose di dobutamina il cuore batte non solo più forte, ma anche con maggior frequenza, simulando così uno sforzo fisico. La dobutamina, a seconda dei casi, può essere sostituita da altri farmaci (adenosina). Se la frequenza cardiaca aumenta in misura insufficiente, si somministra anche atropina a dosi crescenti.

L'esecuzione di un ecocardiogramma da stress, compresa la preparazione e l'assistenza post-esame, dura circa 60 minuti. Non è necessario essere a digiuno. Il Suo medico comunque Le comunicherà in precedenza quali farmaci non deve assumere il giorno dell'esame.

Possibili effetti collaterali

Il rischio dell'ecocardiogramma da stress eseguito al cicloergometro o al tapis roulant corrisponde a quello di un normale test da sforzo, perché gli ultrasuoni in quanto tali non presentano alcun effetto collaterale. La somministrazione per via endovenosa di dobutamina viene generalmente ben tollerata. Gli effetti collaterali più frequenti sono formicolio alla testa e alle mani, palpitazioni, urgenza di urinare ed eventualmente senso di oppressione alla testa o al petto. Raramente si manifestano nausea o lievi (molto raramente gravi) disturbi del ritmo cardiaco. La dobutamina viene smaltita dall'organismo nel giro di pochi minuti, anche nei casi in cui i reni o il fegato non funzionino bene. Talvolta, cessata la sollecitazione, si inietta anche una sostanza con effetto antagonista atta a ridurne l'effetto e ad accorciare il periodo di riposo.

Dichiarazione di consenso

Dopo aver ricevuto queste informazioni mi dichiaro disposto/a a sottopormi all'esame indicato. Ho avuto occasione di porre delle domande, a cui è stato risposto in modo chiaro. Il mio consenso riguarda anche un'eventuale estensione o modifica dell'accertamento dovuta ad un andamento imprevisto dell'esame o ai suoi risultati.

Luogo/Data

Firma del/la paziente

Luogo/Data

Firma del medico