

DECLARAÇÃO DE CONSENTIMENTO PARA ECOCARDIOGRAFIA DE STRESS

Caro(a) paciente,

Está planeada para si a realização de uma ecocardiografia de stress (ultrassom cardíaco com esforço). Destina-se a examinar mediante ultrassons o funcionamento do músculo cardíaco antes, durante e depois de um esforço, para diagnosticar possíveis distúrbios vasculares ou para avaliar uma válvula cardíaca sob esforço. Nas pessoas saudáveis, durante e imediatamente após o teste de esforço, o músculo cardíaco trabalha mais do que em repouso. Se, no entanto, existir um estreitamento num vaso coronário provocando um distúrbio vascular, essa condição pode ser diagnosticada por ultrassons através do espessamento insuficiente do músculo cardíaco.

Realização prática

A ecocardiografia de stress é um exame mais sensível do que a prova de esforço em bicicleta ou passadeira, que se baseia, paralelamente aos sintomas gerais, apenas no ECG. Na ecocardiografia de stress, o esforço tem lugar na bicicleta, na passadeira ou por via medicamentosa. Na chamada ecocardiografia de stress com dobutamina, imediatamente antes do exame, é introduzida uma cânula de plástico numa veia do braço, para perfundir o medicamento dobutamina por 5-20 minutos. A dobutamina aumenta a força de batimento do músculo cardíaco e é utilizada há décadas em medicina, para fortalecer provisoriamente o músculo cardíaco em caso de insuficiência cardíaca. Aumentando a dose de dobutamina, o coração bate não só com mais força, como também cada vez mais rápido, ou seja, simula-se um esforço corporal. Dependendo do enquadramento, a dobutamina é substituída por outros medicamentos (adenosina). Caso o aumento da frequência cardíaca seja insuficiente, será ainda administrada atropina em doses crescentes.

A realização de uma ecocardiografia de stress, incluindo a preparação e o acompanhamento posterior, demora cerca de 60 minutos. Não necessita de estar em jejum para a observação. No entanto, o seu médico comunicar-lhe-á antecipadamente quais os medicamentos que não deverá tomar no dia do exame.

Possíveis efeitos colaterais

O risco de uma ecocardiografia de stress realizada com esforço em bicicleta ou passadeira é idêntico ao de uma prova de esforço normal, dado que o próprio ultrassom cardíaco não apresenta efeitos colaterais. Regra geral, a perfusão de dobutamina é bem tolerada. Os efeitos colaterais mais frequentes são formigueiros na cabeça e nas mãos, palpitações, urgência para urinar e, quando muito, uma sensação de pressão na cabeça ou no peito. É raro ocorrer indisposição ou ligeiros (muito raramente, graves) distúrbios do ritmo cardíaco. A dobutamina é eliminada do corpo em poucos minutos, mesmo que o fígado ou os rins não funcionem bem. Por vezes, após a cessação do esforço, é injetado também um antídoto, para minorar o efeito e abreviar o tempo de recobro.

Declaração de consentimento

Após estas orientações, declaro estar de acordo com a realização do exame previsto. Tive a oportunidade de colocar questões, que me foram respondidas de forma compreensível. O meu consentimento abrange, igualmente, uma eventual ampliação ou alteração da declaração que resulte de uma evolução imprevista do procedimento ou do diagnóstico.

Local/data Assinatura do/da paciente
médico/da médica

Local/data Assinatura do