

Fragebogen

Liebe Myom-geplagte Patientin

Um mich besser auf unser Gespräch vorzubereiten, bitte ich Sie folgende Fragen auszufüllen:

1. Was stört Sie am meisten an Ihrem Myom?

- Starke Blutung
- Lange Blutung
- Schmerzen im Bauchbereich
- Schmerzen nur während der Menstruation
- Druck auf die Blase
- Anderes

2. Wie regelmässig ist Ihre Menstruation?

- Einmal pro Monat
- Alle 4 – 6 Wochen
- Kein Rhythmus erkennbar
- Ich habe keine Menstruation mehr

3. Wie viele Tage dauert Ihre Blutung?

- Weniger als 5 Tage
- 5-7 Tage
- Über 7 Tage
- Über 14 Tage

4. Gehen am stärksten Tag Ihrer Menstruation Blutklumpen im Sinne von Koagel ab?

- Ja
- Nein

5. Wie lange hält am stärksten Tag Ihrer Menstruation eine Binde/ein Tampon oder der Menstruations-Cup?

- Mehr als 4 Std.
- 2-4 Std.
- 1-2 Std.
- Weniger als 1 Std.

6. Wenn Sie Schmerzen haben bei der Menstruation, müssen Sie Schmerzmittel nehmen?

- Ja
- Immer
- Nein

7. Zwischen Ihrer Menstruation tritt da zusätzlich eine Schmierblutung auf? (Vaginal bräunlich, schwarzer bis rötlicher Ausfluss)

- Ja
Nein

8. Führen Sie eine Verhütung durch?

- Nein
Pille
Spirale ohne Hormone
Spirale mit Hormone
Unterbunden
Kondom
Anderes

9. Haben Sie bezüglich Ihrer Myome schon Therapien gehabt?

- Nein
Esmya
Hormone
Cyklokapron
Operationen mit Bauchschnitt
Operationen mit Bauchspiegelung
(Laparoskopie)
Myomembolisation
Fokussierter Ultraschall im MRI

10. Reagieren Sie allergisch auf Medikamente, Nahrungsmittel oder Medizinprodukte, wie z.B. Pflaster

- Nein
Welche?
Wie reagieren Sie?

11. Rauchen Sie?

- Nein
Wieviel Zigaretten pro Tag?
Wie viele Jahre?

12. Nehmen Sie Medikamente täglich ein?

- Ja, welche?
Nein

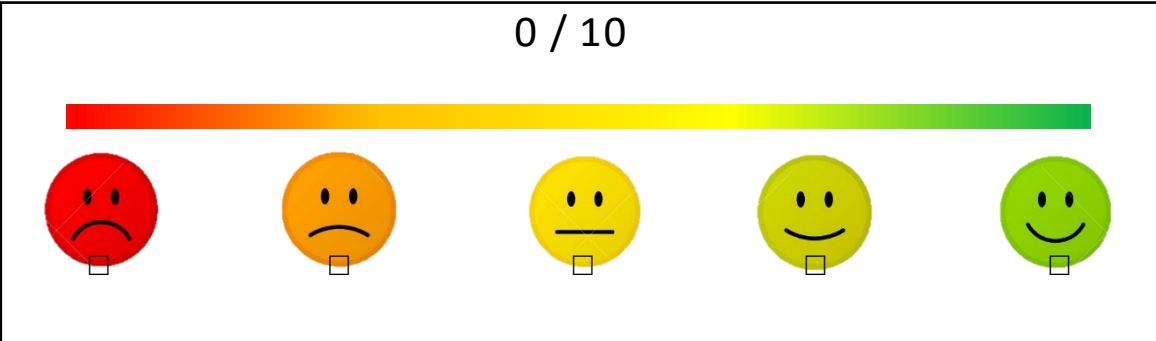
13. Frage zum Happy-Index

Schätzen Sie Ihre Lebensqualität am schlimmsten Zyklustag ein:

(Bezüglich Arbeit, Sport, Sexualität, Reisen, Aktivitäten, alles Weitere...)

Geben Sie eine Nummer von 1-10 an (10 = meine Lebensqualität ist überhaupt nicht eingeschränkt und 1 = meine Lebensqualität ist massiv eingeschränkt – ich verbringe die Zeit an diesem Tag zu Hause krank rund um die Toilette)

0 / 10



Freundliche Grüsse



Dr. med. Ladina Christoffel
Chefärztin Gynäkologie/Geburtshilfe