



**CLINICA**  
**Medicina Interna**

Dr. med. P. Egger, Chefarzt  
Dr. med. M. Kubli, Stv. Chefarzt

## **Preparazione per una gastroscopia**

Gentile signora,  
egregio signore

Le abbiamo fissato un appuntamento per l'effettuazione di una gastroscopia. Nel corso di una gastroscopia vengono ispezionati, mediante introduzione di un tubo flessibile nella cui parte terminale è inserita una microtelecamera, l'esofago, lo stomaco e l'intestino tenue. Contemporaneamente è possibile prelevare con una piccola pinzetta dei campioni di tessuto.

### **Preparazione:**

L'esame può essere eseguito solo a stomaco vuoto. Pertanto, nelle ultime 6 ore che precedono l'esame lei non può assumere né cibi né bevande. L'unica eccezione è rappresentata dai suoi medicinali: le compresse che lei assume ogni mattina possono essere deglutite con poca acqua.

### **Svolgimento dell'esame:**

Verrà ricevuta/o da un'infermiera specializzata che le inserirà in una vena dell'avambraccio una sottile cannula di plastica. Prima dell'esame, il medico le darà una serie d'informazioni sulla gastroscopia e risponderà alle sue domande. Per evitarle eventuali stimoli a vomitare e per far sì che lei affronti l'esame nel modo più rilassato possibile, di regola viene iniettato tramite la cannula di plastica un medicamento. Lei dormirà così fino alla fine dell'esame. Il giorno dell'esame lei dovrà quindi evitare di guidare un'auto o svolgere attività pericolose (lavoro su impalcature o con macchine pesanti, etc.).

Su sua speciale richiesta eseguiamo l'esame anche utilizzando solo uno spray faringeo. Questo serve a ridurre lo stimolo a vomitare. Durante l'esame resterà perciò cosciente. Se dopo l'esame dovesse guidare un'auto, questa seconda tecnica d'esame sarebbe l'unica applicabile. La gastroscopia dura 10-15 minuti. Subito dopo il medico s'intratterà con lei per illustrarle i risultati dell'esame e per rispondere alle sue eventuali domande. Solo raramente si rende necessaria una fase di monitoraggio che può durare fino ad un'ora.

Nel caso uno dei seguenti punti la riguardasse, ne discuta p.f. con il suo medico di famiglia:

- Profilassi per l'endocardite (p. es. valvola cardiaca difettosa o valvola cardiaca artificiale).
- Diabete mellito
- Emodiluizione
- Aspirina o altri farmaci antireumatici andrebbero, se possibile, sospesi 7 giorni prima dell'esame.

La preghiamo di leggere attentamente il foglio di spiegazione allegato. Eventuali domande potranno essere chiarite prima dell'esame con il medico che successivamente eseguirà l'esame.

Se avesse ancora delle domande o non potesse sottoporsi all'esame, la preghiamo di avvisarci tempestivamente telefonando al numero 081.851.85.82 (MUZ).

Il giorno dell'esame \_\_\_\_\_ (giorno della settimana), \_\_\_\_\_ (data),  
alle ore \_\_\_\_\_, si annunci p.f. all'entrata principale dell'Ospedale.

Cordiali saluti

Dr. med. M. Kubli