



## **Vorbereitung für eine Magenspiegelung**

Sehr geehrte Dame,  
sehr geehrter Herr,

Sie wurden bei uns für eine Gastroskopie (Magenspiegelung) angemeldet. Bei der Gastroskopie wird mittels eines biegsamen Schlauches, an dessen Ende sich eine Kamera befindet, die Speiseröhre, der Magen und der Dünndarm inspiziert. Gleichzeitig können Gewebeproben mittels einer kleinen Zange entnommen werden.

### **Vorbereitung:**

Die Untersuchung kann nur durchgeführt werden, wenn Ihr Magen leer ist. Sie dürfen deswegen während der letzten 6 Stunden vor der Untersuchung nichts mehr essen. Trinken in kleinen Mengen können Sie bis 2 Stunden vor der Untersuchung. Ihre Medikamente, die Tabletten, welche Sie jeden Morgen einnehmen, dürfen Sie mit wenig Wasser schlucken.

### **Untersuchungsablauf:**

Die Pflegefachfrau wird Sie in Empfang nehmen. Sie wird Ihnen eine dünne Plastikkanüle in eine Vene am Vorderarm legen. Vor der Untersuchung wird der Arzt die Magenspiegelung mit Ihnen besprechen und Fragen beantworten. Damit Sie keinen Brechreiz verspüren und die Untersuchung so angenehm wie möglich erleben, wird dann in der Regel ein Medikament über die Plastikkanüle gespritzt. Damit schlafen Sie bis zum Ende der Untersuchung. Danach dürfen am Untersuchungstag aber kein Auto gelenkt resp. gefährliche Tätigkeiten ausgeführt werden (Arbeit auf Gerüst oder mit schwerer Maschine etc.).

Auf Ihren speziellen Wunsch hin führen wir die Untersuchung auch nur unter Anwendung eines Rachensprays durch. Dieser dient zur Verminderung des Brechreizes. Während der Untersuchung sind Sie dann wach. Sollten Sie nach der Untersuchung ein Auto fahren müssen, wäre dies die einzige Möglichkeit der Untersuchung.

Die Spiegelung selbst dauert 10-15 min. Unmittelbar im Anschluss wird der Arzt mit Ihnen die Ergebnisse gemeinsam besprechen und Fragen beantworten. Selten ist eine Ueberwachung notwendig, welche bis eine Stunde dauern kann.

Falls einer der folgenden Punkte auf Sie zutrifft, diskutieren Sie dies bitte mit Ihrem Hausarzt:

- Endocarditis-Prophylaxe (z.B. Herzklappenfehler oder künstliche Herzklappe.)
- Diabetes mellitus
- Blutverdünnung
- Aspirin oder andere Rheumamittel sollten, wenn möglich 7 Tage vor der Untersuchung abgesetzt werden.

Via Nouva 3 • CH-7503 Samedan  
Tel. +41 81 851 81 11 • Fax +41 81 851 85 17  
www.spital-oberengadin.ch



SPITAL OBERENGADIN  
OSPIDEL ENGIADIN'OTA

Den beigelegten Aufklärungsbogen lesen Sie bitte sorgfältig durch. Allfällige Fragen können vor der Untersuchung mit dem untersuchenden Arzt geklärt werden.

Sollten Sie noch irgendwelche Fragen haben oder sollten Sie verhindert sein, bitten wir um frühzeitige Benachrichtigung unter Tel. Nr. 081.851.85.82 (MUZ).

Melden Sie sich bitte am Untersuchungstag am \_\_\_\_\_, den \_\_\_\_\_

um \_\_\_\_\_ Uhr beim Haupteingang des Spitals an. Bitte bringen Sie ihre

**Krankenversicherungskarte** mit.

Mit freundlichen Grüssen

Dr. med. M. Kubli