



## Vorbereitung zur Dickdarmspiegelung mit Plenvu®

### Anwendung nur bei Patienten ohne Verstopfung und regelmässigem Stuhlgang

Für eine problemlose und aussagekräftige Dickdarmspiegelung ist eine gute Vorbereitung unerlässlich. Ziel ist eine vollständige Entleerung des Dickdarms, wofür Sie bitte folgende Punkte beachten:

#### Ernährung

Vermeiden Sie in den letzten fünf Tagen vor der geplanten Spiegelung **kernhaltiges Obst und Gemüse** (Trauben, Beeren, Feigen, Tomaten) sowie **faser- und ballaststoffreiche Kost** (Vollkornprodukte, Müsli, Spargeln).

Am Tag vor der Untersuchung nehmen Sie nur noch **leicht verdauliche Kost** zu sich. Nach dem Mittagessen verzichten Sie gänzlich auf feste Kost.

		Ernährung	Beispiele
<b>5 Tage vorher</b>		Keine kern- und faserhaltige Kost,	Ballaststoffarme Kost
<b>Vortag</b>	bis 14.00 Uhr	Leicht verdauliche Kost, kein Salat, kein Gemüse	Weissbrot, Teigwaren, Kartoffeln, Reis, Fleisch
	ab 14.00 Uhr	Keine festen Speisen, nur noch flüssige Kost	Crèmesuppe, Milch- und Proteinshake, stichfeste Joghurt
	ab 18.00 Uhr	Nur noch klare Flüssigkeiten	Wasser, Tee, Kaffee ohne Milch, Süssgetränke, klare Bouillon
<b>Untersuchungstag</b>		Nur noch klare Flüssigkeiten	

### Darmreinigung mit Plenvu®

1 Packung Plenvu® enthält insgesamt 3 Beutel. Für die 1. Dosis: 1 Beutel. Für die 2. Dosis: 2 Beutel (A+B).

Die 1. Dosis trinken Sie am Abend vor dem Untersuch um 18.00.

Geben Sie den Inhalt von Dosis 1 in 500 ml Wasser und rühren Sie, bis sich das Pulver aufgelöst hat. Dieser Vorgang kann bis zu ca. 8 Minuten dauern. Trinken Sie die Lösung langsam innerhalb 30 Minuten. Trinken Sie anschliessend 500 ml klare Flüssigkeit.

Die 2. Dosis trinken Sie 4 Stunden vor dem Untersuch. Geben Sie den Inhalt von Dosis 2 Beutel A und B in 500 ml Wasser und rühren Sie, bis sich das Pulver aufgelöst hat. Auch dieser Vorgang kann bis zu 8 Minuten dauern. Trinken Sie die Lösung ebenfalls langsam innerhalb 30 Minuten. Trinken Sie anschliessend 500 ml klare Flüssigkeit.

Beenden Sie die Einnahme jeglicher Flüssigkeiten zwei Stunden vor dem Untersuch.

	Zeit	Abfühlösung
<b>Vortag: 18:00 Uhr</b>	18.00	Dosis 1 in 500 ml Wasser, danach 500 ml klare Flüssigkeit
<b>Untersuchungstag</b> 4 Stunden vor dem Untersuch		Dosis 2 (Beutel A+B) in 500 ml Wasser, danach 500 ml klare Flüssigkeit

#### Zusatzinformationen:

**Medikamente** dürfen Sie bis zwei Stunden vor dem Untersuch mit einem Schluck Wasser zu sich nehmen.

**Kommen Sie nicht mit einem Motorfahrzeug**, da Ihre Fahrtauglichkeit nach dem Untersuch eingeschränkt ist.

Bitte bringen Sie zum Untersuch die ausgefüllte und unterschriebene **Einverständniserklärung** mit.

Für Fragen stehen wir Ihnen vom Medizinischen Untersuchungszentrum (MUZ) gerne unter **Telefon 081 851 85 82** zur Verfügung.

Dr. med. Markus Kubli

