



Preparazione per la colonscopia con Plenvu®

Utilizzo solo per pazienti senza costipazione e con movimento intestinale regolare

Per una colonscopia senza problemi e significativa è essenziale una buona preparazione. Lo scopo è lo svuotamento completo del colon per il quale si prega di notare i seguenti punti.

Alimentazione

Evitare negli ultimi cinque giorni prima della colonscopia prevista **frutta e verdura contenenti semi** (uva, bacche, fichi, pomodori) e **cibi ricchi di fibre** (prodotti integrali, muesli, asparagi).

Il giorno prima dell'esame mangiare solo **cibi facilmente digeribili**. Dopo pranzo rinunciare a mangiare cibo solido.

		Alimentazione	Esempi
5 giorni prima		niente cibo con semi e fibre	cibo con poche fibre
Giorno prima	fino alle 14.00	cibo facilmente digeribile, niente lattuga e verdura	pane bianco, pasta, patate, riso, carne
	fino alle 14.00	niente cibo solido, solo cibo liquido	passate, shake di latte e proteine, yogurt
	fino alle 18.00	solo liquidi chiari	acqua, tè, caffè senza latte, bibite, brodi leggeri
Giorno dell'esame		solo liquidi chiari	

Pulizia intestinale con Plenvu®

1 pacchetto di Plenvu® contiene in tutto 3 bustine. Per la 1ª dose: 1 bustina. Per la 2ª dose: 2 bustine (A+B).

La 1ª dose va bevuta la sera prima dell'esame alle ore 18.00.

Aggiungere il contenuto della 1ª dose a 500 ml di acqua e mescolare fino a quando la polvere si è ben sciolta. Questo processo può richiedere fino a 8 minuti. Bere la soluzione lentamente entro 30 minuti. Poi bere 500 ml di liquido chiaro.

Bere la 2ª dose 4 ore prima dell'esame. Aggiungere il contenuto della 2ª dose sacchetti A e B a 500 ml di acqua e mescolare fino a quando la polvere si è ben sciolta. Anche questa procedura può richiedere fino a 8 minuti. Bere la soluzione lentamente entro 30 minuti. Poi bere 500 ml di liquido chiaro. Smettere di prendere qualsiasi liquido due ore prima dell'esame.

Informazioni aggiuntive:

È possibile assumere **farmaci** con un sorso d'acqua fino a due ore prima dell'esame.

	Ora	Soluzione lassativa
Giorno prima: 18:00	18.00	Dose 1 in 500 ml di acqua, dopo 500 ml liquidi chiari
Giorno dell'esame 4 ore prima dell'esame		Dose 2 (bustine A+B) in 500 ml di acqua, dopo 500 ml liquidi chiari

Non venire con un veicolo a motore in quanto l'idoneità alla guida è limitata dopo l'esame.

Si prega di portare con sé all'esame la **dichiarazione di consenso** compilata e firmata.

Il Medizinischen Untersuchungszentrum (MUZ) sarà lieto di rispondere alle Vostre domande **telefonando** allo **081 851 85 82**.

Dr. med. Markus Kubli