



## **Preparação para uma colonoscopia**

Ex.<sup>a</sup> Senhora,  
Ex.<sup>o</sup> Senhor,

Os nossos serviços marcaram para si a realização de uma colonoscopia. Durante a colonoscopia, mediante um tubo flexível em cuja extremidade se encontra uma câmara, observa-se todo o intestino grosso e os últimos centímetros do intestino delgado. Ao mesmo tempo, podem ser colhidas amostras de tecido com uma pequena pinça. Caso se detetem pequenas excrescências, os chamados pólipos, regra geral, estas podem ser extraídas durante o exame.

### **Preparação**

O exame só pode ser realizado nas melhores condições, se o seu intestino grosso estiver bem limpo. Por isso, a sua colaboração na preparação é extremamente importante.

Nos três dias anteriores à intervenção, são proibidos os seguintes alimentos:  
Flocos de cereais, farelo, birchermüsli, sementes de linhaça, pão escuro, todas as frutas, especialmente uvas e kiwis, bagas, sumos de fruta, salada, todos os legumes. É indispensável respeitar esta prescrição.

### **Na véspera do exame:**

Pequeno-almoço e almoço: pode comer à vontade pão branco, tostas, manteiga, doce, iogurte natural, queijo, ovos, carne, peixe, massas e puré de batata.

Jantar: caldo, chá, café, Ovomaltine.

Após o jantar, entre as 17.00 e as 19.00 h, realiza-se a preparação do intestino propriamente dita: beba 2 litros de "Cololyt" em 2 horas, no máximo. Normalmente, irá defecar ainda enquanto está a beber. Dissolva cada uma das saquetas em 1 litro de água. Para melhorar o sabor, pode adicionar calda de açúcar imediatamente antes de beber. Também se pode beber a solução em caldo quente. As grávidas deverão consultar o seu médico.

### **No dia do exame:**

De manhã cedo, entre as 6.00 e as 6.30 h, beba o 3.<sup>o</sup> litro de solução de Cololyt dentro de, no máximo, uma hora. Pode tomar os seus medicamentos habituais de manhã e beber café, chá ou água da torneira à vontade. É importante que beba os 3 litros completos; de outro modo, o intestino não ficará suficientemente limpo, o que impossibilita uma avaliação exata.

### **Procedimento de exame:**

Um(a) enfermeiro(a) irá acolhê-lo(a). Depois, aplicar-lhe-á um fino cateter de plástico numa veia do antebraço. Antes do exame, o médico falará consigo acerca da colonoscopia e responderá às suas perguntas. Como a colonoscopia pode ser dolorosa sem medicamentos, regra geral, é-lhe injetado um medicamento através do cateter de plástico que o(a) adormecerá. Assim que a parte desconfortável do exame tenha passado, faremos com que acorde, para falarmos em conjunto sobre os resultados. Após a endoscopia, não poderá, nesse dia, conduzir veículos automóveis nem realizar atividades perigosas (trabalhar sobre andaimes ou com máquinas pesadas, etc.).

Se o desejar expressamente, também podemos efetuar o exame sem medicamentos. Essa será a única possibilidade de realização do exame, caso deva conduzir um automóvel em seguida.

A endoscopia propriamente dita leva 15 a 45 minutos. Raramente é necessária vigilância, que pode demorar uma hora.

Caso algum dos aspetos seguintes lhe diga respeito, é favor falar sobre isso com o seu médico de família:

- Profilaxia da endocardite (p. ex., insuficiência valvular cardíaca ou válvula cardíaca artificial).
- Diabetes mellitus
- Fluidificação do sangue
- Se possível, deverá suspender-se a toma de Aspirina ou outros medicamentos contra o reumatismo 7 dias antes do exame.

Por favor, leia atentamente a folha de esclarecimento em anexo. Eventuais dúvidas podem ser esclarecidas antes do exame com o médico responsável pelo tratamento.

Caso ainda tenha questões ou não possa comparecer, agradecemos que nos informe na devida altura através do telefone 081.851.85.82 (MUZ).

No dia do exame, faça o seu registo de entrada no \_\_\_\_\_, em \_\_\_\_\_  
às \_\_\_\_\_ horas na entrada principal do Hospital.

Com os melhores cumprimentos,

Dr. M. Kubli